

Heart Sutra  
般若心經  
han nya shin gyo

觀自在菩薩  
kan ji sai bo satsu

行深般若波羅密多時  
gyo jin han nya ha ra mi ta ji

照見五蘊皆空  
sho ken go on kai ku

度一切苦厄  
do is sai ku yaku

舍利子  
sha ri shi

色不異空  
shiki fu i ku

空不異色  
ku fu i shiki

色即是空  
shiki soku ze ku

空即是色  
ku soku ze shiki

受想行識  
jyu so gyo shiki

亦復如是  
yaku bu nyo ze

舍利子  
sha ri shi

是諸法空相  
ze sho ho ku so

不生不滅  
fu sho fu metsu

不垢不淨  
fu ku fu jo

不增不減  
fu zo fu gen

是故空中  
ze ko ku chu

無色無受想行識  
mu shiki mu ju so gyo shiki

無眼耳鼻舌身意  
mu gen ni bi zes shin ni

無色声香味触法  
mu shiki sho ko mi shoku ho

無眼界乃至無意識界  
mu gen kai nai shi mu i shiki kai

無無明亦無無明盡  
mu mu myo yaku mu mu myo jin

乃至無老死  
nai shi mu ro shi

亦無老死盡  
yaku mu ro shi jin

無苦集滅道  
mu ku shu metsu do

無智亦無得  
mu chi yaku mu toku

以無所得故  
i mu sho toku ko

菩提薩埵  
bo dai sat ta

依般若波羅密多故  
e han nya ha ra mi ta ko

心無罣礙  
shin mu kei ge

無罣礙故  
mu kei ge ko

無有恐怖  
mu u ku fu

遠離一切顛倒夢想  
on ri is sai ten do mu so

空竟涅槃  
ku gyo ne han

三世諸仏  
san ze sho butsu

依般若波羅密多故  
e han nya ha ra mi ta ko

得阿耨多羅三藐三菩提  
toku a noku ta ra san myaku san bo dai

故知般若波羅密多  
ko chi han nya ha ra mi ta

是大神呪  
ze dai jin shu

是大明呪  
ze dai myo shu

是無上呪  
ze mu jyo shu

是無等等呪  
ze mu to do shu

能除一切苦  
no jyo is sai ku

真実不虛  
shin jitsu fu ko

故說般若波羅密多呪  
ko setsu han nya ha ra mi ta shu

即說呪曰  
soku setsu shu watsu

揭諦 揭諦  
gya tei gya tei

波羅揭諦  
ha ra gya tei

波羅僧揭諦  
ha ra so gya tei

菩提莎婆呵  
bo ji so wa ka

般若心經  
han nya shin gyo